

+ Schritt 4 - Einschalten des Gerätes

Hinweis: Das Gerät sollte nur eingeschaltet werden, wenn Sie tatsächlich ins Bett gehen möchten.



4a. Drücken Sie solange den Power Knopf bis das Display aufleuchtet. Als nächstes erscheint „Please wait Testing...“ und nach ein paar Sekunden lesen Sie im Display „Good Night!!!“. Das Display wird sich nach kurzer Zeit selbst ausschalten.

Jetzt können Sie ins Bett gehen

4b. Im Falle einer Störung lesen Sie im Display „TEST ABORTED“ (Test abgebrochen).

4c. Für den Fall, dass Ihr Finger nicht richtig in der Sonde sitzt, fordert Sie eine Fehlermeldung dazu auf den Finger hineinzustecken. Warten Sie, bis sich das Gerät ausschaltet, legen Sie den Finger ein und versuchen Sie es erneut.

+ Schritt 5 - Während der Nacht

- Jedes Mal, wenn Sie den Power Knopf drücken, leuchtet das Display für eine Minute auf
- Falls Sie während der Nacht aufstehen müssen, entfernen Sie weder das Gerät noch die Fingersonde
- Drücken Sie keine Knöpfe, wenn Sie während der Nacht aufstehen müssen
- Bringen Sie das WatchPAT nicht mit Wasser in Kontakt
- Bei unerträglichen Beschwerden entfernen Sie das Gerät inklusive Sonde und informieren Sie das Call-Center.

+ Schritt 6 - Am nächsten Morgen

Nach dem Aufwachen:

- 6a.** Das Gerät wird sich selbst ausschalten.
Es gibt keinen OFF-Knopf
- 6b.** Entfernen Sie den KLS und die Fingersonde
- 6c.** Entfernen Sie die Uhr vom Handgelenk
- 6d.** Legen Sie alle Teile in den WatchPAT-Koffer zurück



Wichtige Hinweise:

- Versuchen Sie nicht irgendeinen Teil der WatchPAT-Einheit an - oder abzuklemmen.
- Versuchen Sie nicht irgendeinen fremden Gegenstand in das Gerät einzuführen.
- Versuchen Sie nicht das WatchPAT an eine Stromversorgung oder an andere Geräte, Maschinen oder einen Computer anzuschließen.
- Versuchen Sie unter keinen Umständen ein Problem selbstständig zu lösen.

itamar
medical

www.itamar-medical.com | info@itamar-medical.com

Wereldwijd:

 **Itamar Medical Ltd.**

9 Halamish St., P.O.Box 3579

Caesarea Ind. Park

3088900, Israel

Tel + 972 4 617 7000

EC REP Arazy Group GmbH

The Squire 12,

Am Flughafen, 60549 Frankfurt

am Main, Germany

Let op: Federale wetgeving beperkt dit apparaat tot verkoop door of op voorschrift van een bevoegde zorgverlener. ©2019. Alle rechten voorbehouden. WatchPAT, Itamar Medical, het Itamar Medical logo, een handelsmerk van Itamar Medical Ltd. kan mogelijk in bepaalde rechtsgebieden zijn geregistreerd.



Benutzungsanleitung
„Schritt für Schritt“
Das Schlaflabor für Zuhause

WatchPAT™
Home Sleep Test



Für das Patientenvideo besuchen Sie uns auf:
www.watchpat-howtouse.com

itamar
medical

WatchPAT[™] 300 – Schritt für Schritt Anleitung

Diese Anleitung sollte verwendet werden, nachdem Ihr Arzt Ihnen die Verwendung des WatchPAT Systems bereits erklärt hat.



- A - Power Knopf
B - Körperlagesensor mit integriertem Schnarchmikrofon (KLS)
C - Fingersonde (PAT-Sonde)

Vor der WatchPAT-Nutzung:

- Es wird empfohlen, das WatchPAT an der nicht-dominanten Hand zu tragen.
- Die Sonde kann an jedem Finger mit Ausnahme des Daumens getragen werden. Bei großen Fingern wird der kleine Finger empfohlen.
- Entfernen Sie vor dem Gebrauch enge Kleidung, Ringe, Uhren oder anderen Schmuck.
- Entfernen Sie Nagellack oder künstliche Nägel vom Testfinger und stellen Sie sicher, dass die Fingernägel kurz geschnitten sind.

Hinweis: Wenn Sie das WatchPAT einmal angeschaltet haben, können Sie es nicht mehr ausschalten. Schalten Sie das WatchPAT nur dann ein, wenn Sie auch tatsächlich ins Bett gehen möchten.

Hinweis: Für die Anwendung des Geräts ist gegebenenfalls eine Aufsicht durch einen Erwachsenen erforderlich. Hinweis: Die Abbildungen in diesem Leitfaden betreffen die beispielhafte Anwendung an der linken Hand. Bei Anwendung an der rechten Hand gilt diese Anleitungshilfe natürlich auch umgekehrt.



Der Koffer enthält:

- Die „Schritt für Schritt“ – Anleitung
- Das System zuzüglich Fingersonde
- Körperlagesensor mit integriertem Schnarchmikrofon (KLS)

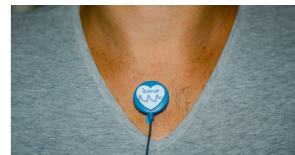


+ Schritt 1 - Anbringen des Körperlagesensors mit integriertem Schnarchmikrofon (KLS)



1a. Für Männer: Falls nötig, übermäßige Brustbehaarung trimmen

1b. Fädeln Sie den KLS durch den Ärmel Ihres Schlafanzuges bis zur Kragenöffnung

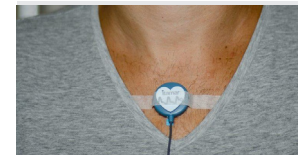


1d. Kleben Sie den KLS auf Ihr Brustbein unterhalb der Einkerbung am Kehlkopf.

- Vergewissern Sie sich, dass das Bild auf dem KLS nach oben zeigt.



1c. Entfernen Sie das weiße Schutzpapier auf der Rückseite des KLS



1e. Mit einem medizinischen Heftpflaster kann der KLS zusätzlich auf gesichert werden.

+ Schritt 2 - Anlegen des WatchPATs



- 2a.** Legen Sie das WatchPAT an der nicht-dominanten Hand an
- 2b.** Schließen Sie das Armband um das Handgelenk (nicht zu eng)

+ Schritt 3 - Anbringen der Fingersonde



- 3a.** Die Sonde kann an jeden Finger mit Ausnahme des Daumens angesteckt werden. Bei großen oder kräftigen Händen wird der kleine Finger empfohlen.
- 3b.** Stecken Sie den Finger so weit in die PAT-Sonde, bis Sie das Ende an der Fingerkuppe spüren. Der Klebestreifen sollte sich auf dem Finger befinden.



- 3c.** Drücken Sie die Spitze der Sonde gegen eine harte Oberfläche (z.B. Tisch)
- 3d.** Ziehen Sie den Klebestreifen von der Sonde ab und entfernen Sie ihn vollständig